

# MENU

## Semaine 12 au 16 Février 2024

Selon le Décret N° 2011-1227 du 30 Septembre 2011, ce Menu respecte le GEMRCN (Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition). Il a été réalisé par une Commission de Menus comprenant une diététicienne, le chef de cuisine, l'infirmière scolaire, la responsable des achats et des élèves.

### Petit déjeuner :






Tous les jours : Café, thé, lait, chocolat, jus de fruit, céréales, pain, beurre, confiture, miel, fruits frais.

Une fois par semaine : Yaourt à boire, pâtes à tartiner chocolat - noisettes, petits pains

Une fois par mois : petit déjeuner amélioré (œufs, jambon, fromage...)

**Déjeuner** : la salade verte est disponible tous les jours

<b>POINT CHAUD</b>	
--------------------	--

Jour	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi 12</b> 	Salade verte aux croûtons – noix et bleu Paëlla au poulet <b>ou boulette végétale</b> <b>Riz et Poêlée villageoise</b> Fromage Brownies sauce anglaise ou fruit frais	Salade de concombre Cordon bleu <b>Gratin dauphinois</b> <b>et légumes verts</b> Flan Compote
<b>Mardi 13</b> 	Salade exotique ou Betteraves rouges aux pommes Emincé de bœuf sauce poivre <b>ou Filet de poisson blanc provençal</b> <b>Pommes rôsti et carottes à la crème</b> Laitage au choix Salade de fruits fraîche	Salade de pomme de terre et œufs durs Choux farcis <b>Riz pilaf</b> Fromage Fruit frais
<b>Mercredi 14</b> 	Feuilleté au fromage ou Tarte au poireau Filet de poisson meunière ou <b>Galette brocolis – carottes</b> <b>Blé safrané et Côte de blette à la béchamel</b> Fromage Fruit frais	Velouté de légumes <b>Crêpes au fromage</b> <b>Crudités</b> Laitage aux choix Fruit frais
<b>Jeudi 15</b> 	Salade de fenouil ou chou blanc aux lardons <b>Tarte aux légumes</b> <b>Salade verte</b> Fromage Gâteau de riz ou semoule ou Fruit frais	Salade verte Filet de poisson blanc <b>Gratin de pâtes à la tomate</b> <b>Légumes</b> Fromage Pomme au four
<b>Vendredi 16</b> 	Salade de carotte ou salade de céleri Roti de veau sauce forestière <b>ou Croc tofu au fromage</b> <b>Spaetzles de légumes</b> Fromage Compote ou Fruit frais	

Sous réserve de modification

L'Intendant,  
Nicolas MERLET

Les Infirmières Scolaires,  
Sabrina MOKRANI  
Nadia BOUZAAMOUCHE

La Provisseure,  
Marie Carmen GRANDHAYE